Sprawy sokole Dzielnicy Pomorskiej.

Obowiązkiem każdego prawego Sokoła Polskiego jest:
Dbać o zdrowie fizyczne i duchowe swoje i swoich!
Przestrzegać czystości i wyłącznego używania mowy polskiej.
Pracować usilnie nad pozyskaniem ludu do pracy narodowej.

Dodatek „Dziennika Bydgoskiego“ poświęcony sprawom Sokoła.

Nr. 3. | Bydgoszcz, czwartek dnia 26-go marca 1925 roku. | Rok 2.

Związkowe zawody gimnastyczne.

Uchwałą Związkowego Wydz. Wych. Fizycznego w dniu 29. gudnia 1924 r. przyjęto w myśl regulaminu zawodów, na rok 1925 następujące Związkowe zawody gimnastyczne:

I. Zawody zastępów i jednostek w zastępach.

II. Zawody jednostek o pierwszeństwo Związku.

I. Zawody zastępów i jednostek w zastępach dzielą się na:

1. zawody stopnia niższego,
2. zawody stopnia średniego,
3. zawody stopnia wyższego.

II. Zawody jednostek o pierwszeństwo Związku Zawodnicy zgłoszeni do zawodów o pierwszeństwo Związku, prócz ćwiczeń obowiązkowych w stopniu wyższym, wykonują jeszcze po jednym dowolnym ćwiczeniu na drążku, poręczach, kółkach, i koniu wszerz z łękami. Opis tych ćwiczeń powinien być równocześnie ze zgłoszeniem zawodnika nadesłany do Naczelnictwa Związku.

Każda Dzielnica powinna przynajmniej jeden zastęp niższego, średniego lub wyższego stopnia do zawodów przysłać. Zastęp powinien składać się z członków jednej dzielnicy. Jeżeli Dzielnica nie będzie w stanie do któregokolwiek stopnia zawodów zestawić całego zastępu, może zgłosić jednostki, nie więcej jednak jak po trzech zawodników w każdym stopniu.

Każdy zastęp składa się z siedmiu zawodników, w tej liczbie jeden zastępca, który w zgłoszeniu powinien być umieszczony na ostatniem miejscu. Ćwiczy on wspólnie z zastępem, lecz wchodzi w prawa zastępcy dopiero wtedy, gdy którykolwiek z członków zastępu w czasie zawodów zachoruje, lub się zrani. Jeżeli nie zajdzie potrzeba zastępstwa, liczą mu się punkty jako jednostce.

Jeden z zawodników prowadzi zastęp, należy go też w zgłoszeniu na pierwszem miejscu umieścić, pozostałych wypisać w porządku alfabetycznym. Obok nazwiska zawodnika, który jest zastępcą, umieścić w nawiasach — zastępcá.

Ochrona przy zawodach dozwolona, pomoc wyłączona.

Ćwiczenia obowiązkowe na przyrządach mogą być wykonywane w dowolną stronę.

Ćwiczenia na koniu wykonywuje się w obydwie strony, notuje się zawodnikowi przeciętny wynik z obydwóch ćwiczeń.

Ćwiczenia zawodnicze zostaną wylosowane na posiedzeniu sędziów w przeddzień zawodów.

Ćwiczenia zawodnicze.

Stopień niższy — Koń wszerz z łękami.

1. Dochwyt lewą na tylny łęk, prawą na grzbiet. Z naskoku przemch okroczny lewą w przód — przemach okroczny prawą w przód z pół obrotem w lewo do podporu przodem na łękach — koło okroczne prawą — koło odwrotne (skrzyżne) lewą — odwrotka w prwo z ćwierćobrotem w prawo do zeskoku prawym bokiem d konia.

2. Dochwyt za łęki. Z naskoku przemach okroczny prawą w przód — nożyce odboczne w lewo — koło okroczne lewą w tył przemach okroczny lewą w przód — przemach okroczny prawą w przód do zeskoku z ćwierć obrotem w lewo.

Poręcze.

1. Na początku poręczy dochwyt na żerdzie. Wyskok do podporu i przemach odwrotny prawą na lewą żerdź, — przemach okroczny lewą do środka z ćwierć obrotem w prawo do podporu leżąc przodem pobok — przemach odwrotny lewą do siadu rozkrocznego z ćwierćobrotem w prawo, dochwyt prawą ręką za sobą — poziomka — odmach do podporu na ramionach — wspieranie wychwytem — zeskok zawrotny w prawo.

2. W środku poręczy, chwyt zewnątrz. Zwieszenie przerzutne — zeskok w tył i odbiciem wyskok do podporu na ramionach — podpór przewrotny — w tylnym zamachu wspieranie do podporu na rękach — siad odwrotny na prawą żerdź (prawa noga i prawe ramię opuszczone w dół, lewa noga ugięta pod kątem) — ćwierćobrotu w lewo do podporu leżąc przodem pobok — zeskok kuczny.

Kółka.

1. Ze zwieszenia przodem na rękach. Poziomka — zamach w dół i powrót do zwieszenia przerzutnego — zwieszenie pierwotne i zamachem w dół wykręt w przód do zwieszenia tyłem — zamach w dół i powrotnym zamachem zekok wykrętem w tył.

2. Dochwyt na kółka. Powoli, wspieranie ciągiem do podporu na rękach — poziomka — powoli opust w przód do zwieszenia przerzutnego — powoli opust do wagi w zwieszeniu tyłem (zaznaczyć) — zeskok do postawy.

Drążek.

1. Ze zwieszenia przodem (lewa podchwytem). Zamachem wspieranie okrakiem wewnątrz lewą — przemach okroczny prawą w przód z półobrotem w lewo do podporu przodem, nachwytem spad do zwieszenia przewrtnego przodem, wspieranie wychwytem — kołowrót w tył w podporze przodem — zekok podmykiem.

2. Ze zwieszenia przodem nachwytem. Poziomka — skurczem nóg przewlek do zwieszenia przerzutnego tyłem — wydźwig do siadu w podp. tyłem — lewą przechwyt w podchwyt i półobrotu w lewo do podporu przodem nachwytem — podmykiem zamach, wspieranie wychwytem — kołowrot w tył w podporze przodem — zeskok podmykiem.

Stopień średni.

Koń wszerz z łękami.

1. Dochwyt za łęki. Z naskoku, przemach okroczny prawą w przód — przemach okroczny prawą w tył — koło odwrotne (skrzyżne) prawą — koło odboczne w lewo — przemach okroczny lewą w przód — przemach okroczny prawą w przód — koło okroczne prawą nad karkiem i przednim łękiem z trzyczwartemobrotu w lewo do zeskoku, prawym bokiem do konia.

2. Dochwyt lewą na tylny łęk. prawą na grzbiet. Z naskoku, przemach odboczny w prawo i koło odwrotne lewą nad siodłem i łękami z półobrotem w lewo do podporu przodem na łękach — przemach okroczny prawą w przód — nożyce odboczne w lewo — przemach okroczny prawą do podporu okrakiem na przednim łęku — przemach zawrotny prawą z ćwierćobrotem w prawo, dochwyt lewą na kark — odwrotka w prawo nad karkiem do zeskoku lewym bokiem do konia.

Poręcze.

1. Na początku poręczy, dochwyt na żerdzie. Z naskoku, spadł do zwieszenia przewrotnego i wspierane wychwytem — poskok wprzód o ramonach ugiętych — poziomka — powoli o krzyżu wygiętym, stanie na barkach — przewrót w przód i w tylnym zamachu wspieranie — koło odwrotne prawą nad lewą żerdzią z półobrotem w lewo naprzemianrącz i przemach odwrotny lewą na prawą żerdź — przemach zawrotny prawą z ćwierćobrotem w lewo do podporu leżąc przodem pobok — odbiciem koło odwrotne prawą nad tylną żerdzią i zeskok odboczny w lewo.

2. Z podporu na ramionach w środku poręczy. Zamachem, wspieranie wychwytem — waga oparciem o prawy łokieć — poziomka— odmach do podporu na ramionach i przewrót w tył o ramionach w bok podpór przewrotny — w tylnym zamachu wspieranie — odwrotka w prawo z półobrotem w lewo do zeskoku.

Kółka.

1. Ze zwieszenia przodem. Zwieszenie przewrotne — zamach — wykręt w tył do zwieszenia — zwieszenie przerzutne — powoli opust do wagi w zwieszeniu tyłem — zeskok.

2. Ze zwieszenia przodem. Zwieszenie przewrotne — zamachem wykręt w przód do zwieszenia tyłem — wspieranie wychwytem — poziomka — opust w przód do zwieszenia przewrotnego — zamach — zeskok wykrętem w tył.

Drążek.

1. Ze zwieszenia przodem nachwytem. Zamachem, wspieranie wychwytem — przemyk przodem do zwieszenia — wspieranie okrakiem prawą wewnątrz — przemach okroczny lewą wprzód do podporu tyłem — opust w tył do wagi w zwieszeniu tyłem — skurczem nóg przewlek do zwieszenia przewrotnego przodem — wydźwig przodem — zeskok podmykiem.

2. Ze zwieszenia przodem dwuchwytem (lewą podchwyt). Zamachem, wymyk tyłem — półobrotu w lewo do podporu przodem — spad do zwieszenia przewrotnego przodem — wspieranie wychwytem — kołowrót w tył — opust w przód z przechwytem lewą w podchwyt, do zwieszenia przewrotnego przodem — przewlek do zwieszenia przerzutnego tyłem — wspieranie chorągiewką z półobrotem do podporu przodem — zeskok podmykiem.

Stopień wyższy.

Koń wszerz z łękami.

1. Dochwyt za łęki. Z naskoku przemach odboczny w prawo do podporu tyłem na łękach — koło zawrotne (skrzyżne) prawą z półobrotem w lewo równorącz do podporu przodem na łękach — przemach okroczny prawą w przód — nożyce odboczne w lewo — przemach okroczny prawą w przód odwrotka w lewo nad grzbietem z ćwierćobrotem w lewo do zeskoku prawym bokiem do konia.

2. Dochwyt prawą na przedni łęk, lewą na kark. Z naskoku przemach odboczny w lewo i (bez dochwytu lewą na kark) przemach odwrotny w prawo z półobrotem w prawo nad siodłem. Do podporu tyłem na łękach — koło zawrotne (skrzyżne) lewą — koło odboczne w prawo w tył — koło odwrotne prawą w tył nad karkiem, z trzyczwartemobrotu w prawo dochwyt lewą na kark, dochwyt lewą na kark, do zekoku lewym bokiem do konia.

Poręcze.

1. Z podporu na ramionach. Zamachem, przewrót w tył do podporu na rękach — spad w tył do zwieszenia przewrotnego przodem — wspieranie wychwytem — poziomka — półobroty w lewo na przemian rącz w poziomce — zamach w tył — koło rozkroczne w przód — odmach do podporu na ramionach — przewrót w tył z ramionami w bok — wspieranie wychwytem do stania na rękach —zeskok zawrotny w lewo.

2. Z podporu na ramionach. Zamachem, wspieranie w przednim zamachu — stanie na rękach — powoli opust do podporu i koło odboczne w lewo nad lewą żerdzią z półobrotem w lewo naprzemianrącz — waga oparciem o prawy łokieć — poziomka — waga stanie na barkach — przewrót wprzód i w tylnym zamachu wspieranie — pośredni zamach i zeskok zawrotny ponad obie żerdzie z ćwierćobrotem w lewo.

Kółka.

1. Ze zwieszenia przodem. Zwieszenie przewrotne — zamach — wymyk przodem — poziomka — powoli opust w przód do zwieszenia przerzutnego — waga w zwieszeniu tyłem — zwieszenie przewrotne — zamach — przewrót rozkroczny w tył.

2. Ze zwieszenia przodem . Zwieszenie przewrotne — zamachem wspieranie do podporu na rękach — poziomka — powoli stanie na rękach (zaznaczyć — przewrót w przód — wykręt w przód do zwieszenia przewrotnego tyłem — zeskok rozkroczny w przód.

Drążek.

1. Ze zwieszenia przodem nachwytem. Zamachem, wspieranie w tylnym zamachu — przemyk przodem do zwieszenia — wymyk przodem do podporu przodem — powoli opust w tył do poziomki — przewlek do zwieszenia przerzutnego tyłem — wydźwig do podporu tyłem — spad w tył do zwieszenia przewrotnego przodem — wspieranie wychwytem — przemyk przodem do zeskoku.

2. Ze zwieszenia przodem nachwytem. Zamachem, przewlek do zwieszenia przewrotnego tyłem — wspieranie rzutem (wychwyt tyłem) do podporu tyłem — opust w tył do zwieszenia przerzutnego — waga w zwieszeniu tyłem — skurczem nóg, przewlek do zwieszenia przewrotnego przodem — wydźwig przodem — podmykiem, wspieranie w tylnym zamachu — przemyk przodem do zeskoku.

Wspólne ćwiczenia wolne

na zlot Dzielnicy Mazowieckiej w 1925 r.

Ustawienie: Kolumna zwykła rozstęp wolny.

Postawa pierwotna: zasadnicza, ramiona w dół, dłonie otwarte.

Postawa spoczynkowa: lewa noga w przód zewnątrz wysunięta, ramiona założone wtył.

Każdy obraz ćwiczy się dwa razy w koło.

Obraz I.

I. 1. Rozkrok w prawo, ramiona w bok,
2. postawa na palcach, ramiona w dół i przodem w górę,
3. postawa na stopach, ramiona przodem w dół i w bok,
4. przystaw prawą nogę, ramiona wdół.

II. 1. Rozkrok w lewo, ramiona w bok,
2. postawa na palcach, ramiona wdół i przodem w górę,
3. postawa na stopach, ramiona przodem w dół i w bok,
4. przystaw lewą nogę, ramiona skurcz, ręce przed pierś.

III. 1. Wykrok prawą, ramiona rzuć w bok,
2. ćwierćobrotu w lewo na piętach, postawa rozkroczna, lewe ramię w tył, prawe w dół i łukiem przednim w górę,
3. prawe ramię w tył, lewe w górę, (zmiana położenia ramion, odbywa się łukiem przednim),
4. prawe ramię przodem w górę.

IV. 1. Przystaw prawą nogę, przysiad, ramiona bokiem w dół, oprzej ręce na kolanach,
2. powstań, postawa na palcach, ramiona w bok,
3. postawa, ramiona w dół,
4. —

Obraz II.

I. 1. Ramiona skurcz,
2. wypad w przód zewnątrz (skośnie) prawą, rzuć prwe ramię w górę zewnątrz, dłoń w górę, lewe w tył, grzbiet,
3. prawe ramię w tył, lewe w górę, (zmiana położenia ramion odbywa się łukiem przednim),
4. prawe ramię w górę, lewe w tył, jak 2

II. 1. Przystaw prawą nogę, postawa, ramiona skurcz,
2. wypad w przód zewnątrz (skośnie) lewą, rzuć lewe ramię w górę zewnątrz, dłoń w górę, prawe w tył, grzbiet,
3. prawe ramię w górę lewe w tył, zmiana położenia ramion jak w takcie I. 3.,
4. prawe ramię w tył, lewe w górę.

III. 1. Przystaw lewą nogę, postawa na palcach, ramiona wgórę, prawe łukiem bocznym,
2-4. powoli przysiad, ramiona w bok, dłoń.

IV. 1. Zwrot dłoni w dół,
2. powstań, pastawa na polcach, ramiona w dół,
3. postawa na stopach,
4. ćwierćobrotu w lewo.

Obraz III.

I. 1. Wykrok lewą, prawa w zakroku na palcach ramiona w przód,
2. krok prawą, lewa w zakroku na palcach, ramiona w bok,
3. krok lewą. prawa w zakroku na palcach, zwrot dłoni w wgórę,
4. przystaw prawą nogę, ramiona w górę.

II. 1. Skłoń w dół, ramiona w dół i chwyt z boku za pięty,
2. wyprostuj tułów do skłonu w przód, (poziom tułowia), ręce na biodra,
3.-4. powoli tułów prostuj.

III. 1. Wznieś prawą nogę w przód rzutem do poziomu,
2. unikiem prawej, podpór leżąc przodem jednonóż,
3. powstań i odchyl tułów w tył do wypadu prawą w tył, lewa noga na miejscu, prawe ramię łukiem górnym w dół zewnątrz, dłoń zwinięta w pięść (zamach do rzutu), lewe w przód, grzbiet,
4. —

IV. 1. Przechyl tułów w przód, do wypadu lewą w przód, prawe ramię łukiem górnym w górę (zaznaczyć rzut), lewe w tył,
2. ćwierćobrotu w lewo na palcach lewej nogi, prawa w bok, ramiona w bok.

3. przystaw prawą nogę, ramiona w dół,
4. —

Obraz IV.

I. 1. Rozkrok w lewo, ramiona w bok,
2. ćwierćobrotu w lewo na piętach, ramiona w przód, prawe ramię łukiem dolnym,
3. pochyl tułów w przód do wypadu lewą, ramiona w bok,
4. zwrot dłoni w górę.

II. 1. Ramiona w górę,
2. ramiona skurcz, ręce na kark,
3. ramiona rzuć w górę,
4. ramiona wdół łukiem przednim.

III. 1. Półobrotu w prawo na piętach, ramiona w przód,
2. pochyl tułów w przód do wypadu prawą, ramiona w bok,
3. zwrot dłoni w górę,
4. ramiona w górę.

IV. 1. Ramiona skurcz, ręce na kark ,
2. rmiona rzuć w górę,
3. ramiona w dół łukiem przednim.
4. ćwierćobrotu w lewo, postawa rozkroczna, ręce na kark.

V. 1.-2. Powoli skłon w lewo w bok,
3.-4. powoli tułów prostuj.

VI. 1.-2. Powoli skłon w wprawo bok,
3-4. powoli tułów prostuj,

VII. 1. Przystaw lewą nogę, podpór przysiadny, kolana na zewnątrz,
2. wyrzutem nóg w tył, podpór leżąc przodem o ramionach prostych,
3.4. —

VIII. 1. Rzutem nóg w przód, podpór przysiadny,
2. powstań, postawa na palcach, ramiona w bok,
3. postawa, ramiona w dól,
4. ćwierćobrotu w wlewo.

Ćwiczenia szarfą dla młodzieży żeńskiej

na zlot okręgu V. rok 1925.

Obraz I.

1-2. Krok dostawny w lewobok — ramiona w prawobok.
3-4. Krok dostawny w prawobok — ramiona w lewobok.
1.2 Ramiona w pion łukiem dolnym w prawo.
3-4. Skłoń tułowia wprzód — ramiona w dółskos.
1. Zakrok l. n. — tułów prostój — ramiona w dół.
2. pr. n. wznieś w przód — cokolwiek ramiona ugnij w wysokości piersi na zewnątrz.
3. ¼ obrotu w lewo, pr. noga na palce — ram. w dół a przód.
4. Wytrzymaj.
1. Przystaw l. do pr nogi — lewe ram. w dół-skos pr. w pion-skos
2. ramiona przeciwnie.
3. ramiona w dół postawa zasadna
4. Wytrzymaj.

Obraz II.

1. Unik l. nogą wprzód — ram. w pion-skos.
2. przenieś się do postawy na lewą nogę — prostuj pr. na palce romiona w pion.
3. przenieś się do wypadu prawą nogę wiecz — ram. w pion-skos.
4. Wytrzymaj.
1. klękniej na pr. kolanie — ram. ugnij obok barków — szarfę poza głowę na kark.
2. wytrzymaj.
3. powstań z ¼ obrotem w prawo — ramiona pozostają.
4. wytrzymaj.
1. pr. ram. w bok — lewe ugięte przy l. barku — szarfa pozostaje poza głową.
2. ram. przenieś w przeciwną stronę.
3-4 wytrzymaj.
1. ramiona w pion nieco nazewnątrz.
2. ramiona w dół bokiem w prawo — lewą nogę do prawej.
3-4 wytrzymaj.

Obraz III.

1-2. Jeden pląs w przód— pr. nogą — szarfę przenieś poza siebie nad głową w dół.
3. ¼ obrotu w lewo — pr. ramie ugnij ponad głową l. ramię w dół — szarfa znowu po lewej stronie obok siebie.

4. wkrok skrzyżny — l. noga przed prawą — ram. przenieś ponad głową w przeciwną stronę.

1. ¼ obrotu w prawo — ramiona wpion.
2-3. Jeden pląs wstecz pr. nogą — ram. ugnij i z powrotem w pion.
4. Wytrzymaj.

1. Przenieś lewą nogę do uniku wstecz — ram .wdół-skos na zewnątrz.
2. Wytrzymaj.
3. ¼ obrotu w lewo pr. ram. na lewe biodro złóż — lewe w lewo bok.
4. Wytrzymaj.

1. ram. przenieś górą w przeciwną stronę.
2. Wytrzymaj.
3. l. do pr. nogi — ram. w dół postawa zasadna.
4. Wytrzymaj.

Obraz IV.

1. Zakrok l. nogą pr. na palce — l. ram. wstecz nieco na zewnątrz, pr, ugnij ponad głową.
2. Wytrzymaj.
3. Krok l nogą wprzód prawa na palce l. ram. łukiem do przodu — wdół w prawo. obok pr. nogi — pr. ramię wstecz łukiem wprzód.
4. Wytrzymaj.

1. pr. ram. w pion łukiem wstecz — lewe ramie przy pr. barku i ¼ obrotu w prawo.
2. Wytrzymaj.
3-4. łącz l. nogę do prawej — ram. dolnym łukiem przeciwnie.

1. l. ram. wprzód pr. pozostaje.
2. pr ram. dolnym łukiem wprzód.
3-4 ¼ obrotu tułowiem w prawo — nogi stoją w miejscu ram. wdół a wprzód.

1-2. ¼ obrotu tułowiem w lewo pr. ram. ugnij przy lewem barku lewe ram. w lewo bok.
3. ramiona w dół — postawa zasadna.
4. Wytrzymaj.

Ćwiczenia na zawody okręgowe 1925 roku.

Stopień I. druhów.

Drążek:

dwuchwytem lewa podchwyt zamachem przewlek nóg, łącznie ½ obrotu w lewo do podporu przodem, podmykiem zamach, wspieranie zamachem, wolny przemyk, tyłem do zwieszenia, wymyk półolbrzymy do podporu przodem, krótki wychwyt, kuczka do zeskoku.

Poręcze:

skok do podporu na ramionach w środku poręczy, zamachem wspieranie tylnym zamachem do stania na barkach, odmach od podporu na ramionach, kołowrot w tył, wychwyt do pobieżnego stania na rękach, odwrotka w lewo, z półobrotem w lewo.

Koń w szerz:

z naskoku odboczka w prawo, koło odwrotne prawą, odboczka w lewo w tył do podporu, przemach okroczny prawą, nożyce w lewo, przemach okroczny prawą do zeskoku z ¼ obrotem do konia.

Stopień II druhów.

Drążek:

skok do zwieszenia nachwytem, zamachem wychwyt, przemyk w tył w podporze, krótki wychwyt, odboczka w lewo lub w prawo.

Poręcze:

skok do podporu na ramionach, w środku poręczy, zamachem wychwyt, stanie na barkach, przewrot w przód, wspieranie tylnym zamachem, łącznie nożyce do siadu rozkrocznego, w mach do środka, zawrotka w prawo z ¼ obrotem w lewo, dochwyt za żerdź.

Młodzież męska.

Poręcze:

w środku poręczy skok do podporu prostego, zamachem stanie na barkach, przewrót w przód, wychwyt do siadu rozkrocznego, w mach do środka, pośredny zamach, odwrotka w lewo z ¼ obrotem w prawo, dochwyt za żerdź.

Druhny.

Poręcze (wysokość piers):

na końcu poręczy skok do podporu, zamachem siad na lewej żerdzi zewnątrz, w mach do środka, zamach pośredny i siad na prawej żerdzi zewnątrz, przechwyt rąk do przodu, w mach do środka, pobieżny siad rozkroczny przed rękoma, pośredny zamach, odwrotka w lewo lub w prawo.

Czołem! **Franciszek Gołębiewski**
naczelnik Okr. V.

Zebranie Rady Okręgu III. Dzielnicy Pom.

odbyło się dnia 15. marca w Grudziądzu. Przewodniczył prezes Okręgu drh. Samoliński. Zastąpione były gniazda Grudziądz, Świecie, Jabłonowo, Jeżewo, Lipienek i Gruczno.

Dotychczasowy sekretarz okręgu drh. Kunz przeczytał sprawozdania z zeszłorocznego zebrania rady okręgowej oraz zdał krótkie sprawozdanie z działalności zarządu, a druh skarbnik zdał wyczerpujące sprwozdanie kasowe, z czego wynika, że większość gniazd składek do okręgu w pełni nie zapłaciła, tak, że przeszło 700 zł. jest do uregulowania. Zarząd niniejszem monituje gniazda zaległe ze składkami, by ten obowiązek spełnili.

Naczelnik okręgu druh Dostatni opracował wprost świetne sprawozd. techniczne, z którego wynika, że członków jest 911 z tego ćwiczących 280 druhów, a kobiet 75. Najwięcej wycieczek i występów zrobiło gniazdo Świecie, i to gniazdo też najlepiej w całym okręgu prosperuje. Do wojska zciągnięto z szeregów sokolich okręgu naszego 32, a największą liczbę stanowiło gniazdo Grudziądz. Sprawozdanie naczelnika zasługuje na uwagę gniazd naszych okręgów.

W imieniu komisji rewizyjnej druh Koszyński z Jabłonowa stwierdził że książkowość skarbnika jest w najlepszym porządku. W uzupełnieniu zarządu wybrano druha Maciejewskiego z Grudziądza, Wiśniewskiego z Jabłonowa, i Wolszlegiera z Gruczna. Składki unormowano na50 gr. od członka rocznie na rzecz okręgu. Do Dzielnicy także 50 gr a do Związku 1 zł. razem 2 zł. Do komisji rewizyjnej wybrano druhów: Bielickiego Grudziądz, Wolszlegiera z Gruczna i Galanta ze Świecia. Do sądu honorowego okręgowego drh. Filipowskiego, i Beranowskiego z Grudziądza, Mączkowskiego ze Świecia, Przeorskiego z Jabłonowa i Maciejewskiego z Grudziądza. Uchwalono jednogłośnie, by zlot okręgowy odbył się w Grudziądzu podczas wystawy i to w niedzielę, dnia 5. lipca. Wybrano ku temu komisję finansową składającą się z drh. skarbnika Szweczki, Galanta ze Świecia, Fel. Czajkowskiego z Gruczna, Maćkowskiego z Grudziądza i Pawła z Jabłonowa. W komunikatach Zarządu apeluje tak dr. prezes jak i naczelnik ażeby się przygotować na wielki zlot do Gdańska jak niemniej na zlot Dzielnicy Mazowieckiej który odbędzie się w sierpniu w Warszawie. Tu szczególnie zaznaczyć wypada by prezesi i naczelnicy już teraz postarali się o to, ażeby w gniazdach naszych był jednolity strój ćwiczebny, a także strój uroczystościowy, a już co najmniej każdy członek winien mieć czapkę sokolą.

Drh. Sliwa podniósł zasługi prezesa drh. Samolińskiego, którego pracę nad rozwojem idei zebrani uczcili przez powstanie z miejsc Natem porządek obrad się wyczerpał i prezes zamknął zebranie „Czołem"! Zarząd odbył zaraz swe pierwsze zebranie Zarządu i ukonstytuował się nast. I wiceprezes drh. Dostatni, który zarazem jest naczelnikiem okręgowym, II wicepr. Fr. Domachowski Świecie, sekretarzem drh.a Maciejewski Grudziądz, skarbnik drh. Szeszko.

Protokół

T-wa gimnastycznego „Sokół" gniazda Bielaw.

Dnia 3. II. rb. odbyło się o godz. 7 wiecz. na sali druha Ferenca przy ul. Senatorskiej 76 miesięczne zebranie T-wa „Sokół" tegoż gniazda przy udziale 68 członków.

Zagajenie nastąpiło przez Druha prezesa Langnera, hasłem sokolskiem „Czołem" i przywitaniem gości. Potem został odczytany protokół z ostatniego zebrania. Przystąpiono do komunikatu zarządu, gdzie nasampierw komunikował druh prezes o otrzymaniu życzeń noworocznych, przesłanych przez p. gen. Junga, gdzie ostatni życzył gniazdu powodzenia i rozkwitu. Równocześnie odebrano nagrodę honerową, zdobytą przez najliczniejszy udział członków od bratniego T-wa w Łęgnowie. Dalej podarował druh Włodarski gniazdu wiatrówkę, za którą mu druh prezes w imieniu gniazda podziękował. Następnie wybrano sąd polubowy, składający się z 6. osób, i to: drh. Greynerta, Włodarskiego, Kurowskiego, Dr. Potockiego, Glińskiego i Chełmickiego.

Do komisji gospodarczej wybrano drh. Perlika Pankowskiego i Myszkowskiego, a asystentami drh. Nowaka. Kokosińskiego, i Figaszewskiego. Przystąpiono do następnego punktu i to obrad nad urządzeniem zabawy, która się odbyła dnia 8. II. rb. w Strzelnicy, gdzie sala i orkiestra były już do naszej dyspozycji. Komisja kasowa

uskutecznioną została za pomocą drha: Włodarskiego, Kurowskiego, Muszyńskiego i Mikulskiego Komisję na sali w tańcach stanowił druh Tucholski, Pankowski, i zarząd. Do sprzedawania czekolady wybrano druhnę Kwaśniewską, Młyńską i druha Kucharskiego. Wstępne uchwalono od druhen gniazdowych 0,50 zł. od druhów 1 zł., od Pań 1 zł., a od Panów 2 zł.

W końcu przystąpiono do osiągnięcia składek miesięcznych rozdania legitymacyj gniazdowych, przy której to sposobności wystąpiła z naszego gniazda druhna Kamińska, której powód wystąpienia jest dotychczas nieznany. Następnie przystąpiono do wniosków i uchwał, w których utworzono Komitet Tow. Bielawskich, a do którego zgłosiło się 6 towarzystw.

Zebranie zakończono o godz. 9. wiecz. hasłem sokolskiem „Czołem"

Kokoszińska, sekretarka.

„DZIENNIK BYDGOSKI"

jest najstarszem i najpoczytniejszem pismem w Bydgoszczy i Okręgu nadnoteckim. - - - - - - - - -

„DZIENNIK BYDGOSKI"

posiada stałych abonentów **26 300** do którego to nakładu dochodzi codziennie wielka ilość egzemplarzy sprzedawanych luźnie. - - - - -

„DZIENNIK BYDGOSKI"

nadaje się wskutek swego licznego koła czytelników jako znakomity organ ogłoszeniowy. - - - - - -